## REGULAMIN

### XXXIII OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN BIEGOWY

**SZKÓŁ I SEKCJI NARCIARSTWA BIEGOWEGO**

# LUBAWKA ’2016



narciarz1

1. **CEL ZAWODÓW:**

* Popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
* Ocena przygotowania do sezonu zimowego.

1. **ORGANIZATORZY:**

* Gmina Lubawka, Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury
* MUKN „Pod Stróżą” w Miszkowicach

1. **TERMIN I MIEJSCE:**

**1 PAŹDZIERNIKA 2016 r.**

Trasy biegowe wokół skoczni w Lubawce

1. **KATEGORIE WIEKOWE: Start godz.10.00, co 30 sek. DYSTANSE:**

* Senior, Junior A rocznik 1998 i starsi 8 km
* Seniorka, Juniorka A rocznik 1998 i starsze 5 km
* Junior B, juniorka B rocznik 1999 - 2000 5 km
* Junior C, juniorka C rocznik 2001 – 2002 3 km
* Junior D, juniorka D rocznik 2003 2 km

**Po zakończeniu biegów na czas, start wspólny dzieci:**

* Dzieci rocznik 2004 – 2005 1 km
* Dzieci rocznik 2006 – 2007 0,8 km
* Dzieci rocznik 2008 – 2009 0,5 km
* Dzieci rocznik 2010 i młodsze 100 m

**Dzieci startujące ze startu wspólnego musza posiadać kartkę z:**

* Imię i nazwisko, Rok urodzenia, Pieczątka szkoły lub klubu
* W związku z planowanym elektronicznym pomiarem czasu prosimy również o imienne zgłoszenia w kategorii dzieci

1. **ZGŁOSZENIA**

Imienne zgłoszenia w kategoriach od „Junior D, Juniorka D” do kategorii seniorów i seniorek

należy nadsyłać do dnia 30.09.2016 r. do godz. 10.00 na adres:

**Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury**

ul. Przyjaciół Żołnierza 6a, 58 – 420 Lubawka

tel. / fax. **(075) 7411369** lub **(075) 7411929**

lub mailem na adres: **kontakt@kultura.lubawka.eu**

1. **NAGRODY:** Przewidziano nagrody pamiątkowe i dyplomy.
2. **PRZEPISY KOŃCOWE:**

* Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
* Koszty uczestnictwa na koszt szkół i klubów,
* Za rzeczy zaginione organizator nie odpowiada,
* Kwestie sporne rozstrzyga na miejscu sędzia główny zawodów bez prawa odwołania,
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w trakcie trwania zawodów.

1. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

* Aktualne legitymacje szkolne lub klubowe i badania lekarskie.





**www. kultura.lubawka.eu**